

Sahasrara Kruin chakra



Eigenschappen van een blokkade

Emotionele klachten

spirituele verslaving of onduidelijkheid
gebrek aan emotie of teveel empathie
leerproblemen en of verwarring

Lichamelijke klachten

migraine
geheugenverlies
stemmingswisselingen
complicaties in de hersenen

Sahasrara Kruin chakra



Etherische oliën

- **Sandelhout:** brengt rust en legt verbinding tussen de wortel en kruin chakra
- **Jasmijn:** helpt bij spiritueel bewustzijn
- **Lavendel:** helpt bij diepere meditatie en geeft een kalmerend effect
- **Mirre:** bevordert het spirituele
- **Rozenhout:** opent de kruinchakra en geeft een kalmerende invloed